

遠 征 の し お り

於：京都府立丹波自然運動公園

1. 日 時 8月20日(金)～22日(日) 2泊3日

出 発 8月20日(金) 午前8時 豊中4中南門側(夜間練習入口に使用門)

集合は7時45分

解 散 8月22日(日) 午後5時半頃 豊中4中南門側

(交通事情により遅れることがあるので到着時刻は河野携帯迄又は学年ラインにアップします)

最終日の現地解散にご協力をお願いします。(やむを得ず無理な場合は河野まで連絡)

2. 場 所 京都府立丹波自然運動公園 陸上競技場ほか

宿 泊 先 丹波自然運動公園内 宿泊棟 (京都府船井郡京丹波町)

遠征中における緊急連絡先 090-8935-2875(河野)

3. 持ち物 水筒(ペットボトル用不可) コップ・ユニフォーム一式(青・白とも) Tシャツ(3枚)、
ボール、スパイクと靴(アップシューズ)、ジャージ(ねまき、かわるもの)、帽子、ハンガー(3本)
タオル(3枚)、バスタオル、洗面用具、筆記用具、ちり紙 ビニール袋、洗濯ネット、自
分用の薬、雨具、宿泊用とサッカー用カバンに分けて名前も記入すること。

マスク2枚、体温計(あれば)

4. 注 意 20日に集合するときは、白色ユニフォームで、帰りの着がえは宿泊用カバンに入れて
くること。また自転車では来ないで下さい。マスク着用のこと。

持ち物には全てわかるところに必ず記名すること。カギは不可。

行きの水筒は飲み物をいれてくること。その後はチームで準備します。弁当も不要

四中から自宅までの帰りの交通費を持ってくること。

5. プログラム

初日	2日目	3日目
7:45 集 合	6:00 起床 寝具整理	6:00 起床 寝具整理
8:00 四中出発	洗面 清掃	洗面 清掃
10:00 現地着	7:00 朝食 ミーティング	7:30 朝食 ミーティング
10:40 開会式なし	8:00 試合会場へ 移動	8:00 試合会場へ移動
11:20 試合	9:30 試合	8:45
昼食	昼食	結果で2試合
13:00 14:40	11:10 12:50 14:30	昼食
19:00 夕食・入浴	19:00 夕食・入浴	14:30 閉会式なし
20:30 ミーティング	20:30 ミーティング	15:30頃 現地解散・出発
21:30 就寝準備	21:30 就寝準備	17:30頃
22:00 消灯	22:00 消灯	豊中4中到着 予定