

部活動の再開におけるコロナウイルス感染症予防策について

春期休業期間中は規則正しい生活を心がけ、特に睡眠不足にならないように注意して下さい。

3月26日(木)より部活動を再開いたしますが、基本的に体調がすぐれない場合は参加しないこと、熱がある場合(熱の目安として平熱より0.6℃以上高い場合)や風邪の症状(喉の痛み、頭痛など)、咳・だるさなどがある場合も練習に参加しないことを徹底して下さい。以下に部活動再開における留意点をあげておきますので、こちらも徹底をお願いします。

<コンディショニングチェック表の記入>

休校期間における各自のコンディショニングを記入してもらい確認する。

<移動について>

感染防止と感染拡大の感染源にならないよう電車などを含む公共の場では、できるだけマスクを着用。しかし、実際には今のところ購入困難な場合もあるので、できるだけ混雑時を避け練習開始・終了時間の設定を行う。練習で集まることや移動の不安がある生徒は、自主トレとし、それによる不利益が生じないようにできるだけ配慮する。

<検温コントロール>

朝・夕の計2回、検温を実施する。微熱である場合も練習を自粛してもらおう。喉の痛み、咳、だるさなどがあつた場合も自宅待機する。

<その他>

ミーティングや着替え時などの時間をできるだけ減らし、密閉した空間で長時間大人数が話すことがないよう気をつける。話すときは、距離を開けて話すなど注意すること。

1. 小まめにうがい・手洗いをする。石鹸を使い最低20秒かけて、拭き取りの際には各家庭から持ってきた清潔なタオルを使用する。
2. 試合や練習中のボトルやタオルの共有を禁止
3. 部室(更衣室)は、荷物を保管する場所としてのみ使用し、飲食は全面的に禁止
4. 部室(更衣室)は、換気を徹底する
5. 自分の持ち物や衣服はバッグに入れて、更衣室等の共同スペースに脱ぎ捨てて置いておかない
6. 使用済みのティッシュや絆創膏、包帯などは各自ビニール袋を持参し、使用後はその中に入れ縛って密閉し、家庭に持ち帰る。
7. トイレの際には使用前後に手を洗う。
8. 洗っていない手で目や鼻、口に触れない。
9. 咳やくしゃみをする時は、ティッシュで口と鼻を覆う、又は腕で抑える。
10. 感染の症状がみられる選手がいた場合、ただちに活動を中止し、国で定められた対応をする。
11. 部活終了後は寄道せず、真っ直ぐに帰宅すること。

部活中に体調不良になった場合は、保護者の方に迎えに来ていただくことになります。ご了承下さい。