

futebol Clube do PARCEIRO

クラブ活動再開に際しての新型コロナウイルス感染防止策について

※下記の感染防止対策は、安全と安心が確保できるまで当面の間、継続するものとします。

目 標 : PARCEIRO を新型コロナウイルスから守る

- (missions) @選手・保護者・スタッフ全員の生命の安全を確保する
 @クラブ内から新型コロナウイルス感染者を出さない
 @1 日でも早くいつも通りの日常を取り戻す

◆クラブとして実践する感染予防対策

■ **クラブスタッフの体調チェック**

- ・毎日、スタッフ自身の体調管理を実践し、発熱(平熱+1.0℃以上)・咳・喉痛・倦怠感等の症状がある場合には選手への指導を見合わせます。

■ **活動再開時の段階設定**

- ・活動の再開に際して、初期の活動は選手達の著しい体力低下への懸念もあるので、活動の量・活動の強度等を調整して徐々に元の状態へと戻して参ります。

■ **手洗い・うがい**

- ・活動開始前後に、参加選手全員に対して手洗いとうがいを実践させます。
- ・手洗い場にはポンプ型または固形石鹸を常備します。(※手洗いは 30 秒以上行うよう指導します)

■ **休憩及び待機スペース(荷物置き場)**

- ・選手間の距離が 2M 以内とならないよう、ソーシャルディスタンスの確保に努めます。
- ・休憩及び待機スペースが屋内となる場合は、選手にはマスクを着用させることもあります。換気が施せる環境であれば換気を徹底し、ソーシャルディスタンスの確保に努めます。

■ **飲水・食事**

- ・飲料水の交換等、自分の飲料水以外の物(他の選手の飲み物)を口にしないよう指導致します。
 ※熱中症対策の為に、持参する水分(熱中症予防にふさわしい飲料)の量は、その活動を補える以上の量をご用意致します。
- ・安全と安心が確保できるまでは、TRM や公式戦時のクラブとしての水分の提供は控えさせていただきます。
- ・食事を取るような活動が伴う場合は、ソーシャルディスタンスを確保し、選手同士が向かい合っただけの食事とならぬよう指導致します。

■ **クラブバスの使用 (※主に Jr.ユース対象)**


- ・安全と安心が確保できるまでの当面の間、クラブバスでの送迎(平日及び週末)は行いません。安全と安心が確保されましたら、クラブバスでの送迎(移動)を再開させて頂きます。
 ※安全と安心が確保できるまでの当面の間、公共交通機関を利用してチーム活動へ参加する場合は、各選手においてマスクを着用し、混雑した車両を避ける等の十分な感染予防対策をしての参加をお願い致します。活動参加時に際しましては、自力での移動または保護者の皆様方の送迎等のご協力をお願い致します。

■ **トレーニング用具(共用物)**


- ・クラブ所有のトレーニング共有物を使用した際は、活動終了後その都度アルコール(エタノール)消毒致します。
 ※個人所有のピブスも選手同士での貸し借りも禁止とします。活動参加時にはその都度、洗濯した清潔なピブスを持参するようご家庭でもご協力願います。

◆保護者・選手の皆さんへの協力依頼

- 活動に参加する選手・保護者の方で、以下の症状や事項に該当する場合は、参加を見合わせ願います。
 - ・体調がよくない場合(例：発熱＜平熱+1.0℃以上＞・喉の痛み・せき・だるさ・鼻水・息苦しさ・腹痛・下痢・味覚異常・嗅覚異常等)
 - ・同居されているご家族の皆さんや身近な知人の方に新型コロナウイルス感染への可能性がある場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限や入国後の観察期間を必要とされる国や地域への渡航歴がある場合や、政府から入国制限や入国後の観察期間を必要とされる国や地域への渡航歴がある方と濃厚接触となる可能性が考えられる場合
- マスクの持参と着用(着用は活動時以外)をお願いします。
 - ・選手は活動の前後(移動時・着替え時)など、サッカーをしていない時にはマスクを着用して下さい。
 - ※着用するマスクは日ごとに変えるなど、必ず清潔な物を着用願います。
 - ※マスクを着用すると心拍数や呼吸数が上がり、着用していない時と比べると体力的な消耗が早いと言われています。今後は、外気温も上がり厳しい暑さに見舞われる事も多くなるので、熱中症への対策と併せて、日頃からの健康的な生活習慣(食事・運動・休養)の確立についての指導をご家庭の方でもお願い致します。
- 飲みきれなかった飲料水をグラウンドなどに捨てないでください。
 - ・飲み切った容器(ペットボトル・缶)は自宅まで持ち帰って処分して下さい。
 - ※食事の容器やラップ、アルミホイル等も同様に自宅まで持ち帰って処分して下さい。
- 保護者の方でグラウンド等で見学される際にもソーシャルディスタンスの確保やマスクの着用、大きな声を出しての応援は控えて頂きまして、感染予防へのご協力をお願い申し上げます。
- 選手個人でも【3密を避ける行動】を心掛けましょう。



くっつかないモン #KeepDistance 手を洗うモン #WashHands 換気をするモン #OpenWindow

©2010 熊本県くまモン
- 活動に参加する際は、必ず『選手コンディショニング チェックシート』にその日の体調等を記入し、検温すると共に、保護者の方の印鑑を押印の上、活動の都度にクラブスタッフまでご提出願います。
 - ※『選手コンディショニング チェックシート』の提出が無い場合、活動への参加を見合わせて頂く場合がありますので、予めご理解とご了承をお願い致します。
 - ※『選手コンディショニング チェックシート』はクラブ公式 HP(<https://www.footballnavi.jp/parceiro/>)の“書類ダウンロード”の画面よりダウンロード後にプリントアウトしてご利用願います。
- クラブとしての活動参加後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかにクラブスタッフ・学校・所轄の保健所へと報告して頂くと共に、濃厚接触者の有無等を調査して頂き、所轄の保健所へと報告して頂く事となりますので、予めご承知おき願います。

これまでの生活やクラブでの活動へと戻す為には、選手・保護者の皆様・クラブスタッフが丸となって感染防止と感染予防に対する高い意識が必要となります。

それぞれの立場でその都度においてしっかりと考えながら、適格な行動を心掛けることで、自分・家族・仲間達の『大切にかけがえない生命を守る』事ができます。

自分勝手な行動や自分本位の行動や振る舞いを取る事が無いように、みんなでこの難しい状況を乗り越え、1日でも早くいつもの生活を【みんなの力】で取り戻しましょう!!

【 Força! Vamos!! PARCEIRO!!! 】