

2016 年度 新 U15^(現 U14) 春季阿字ヶ浦^(茨城県ひたちなか市) 遠征 行程表 (概略//予定)

2017/03/23

日次	月／日 (曜)	行 程	宿泊場所
1	3/30 (木)	毛呂山町総合公園体育館駐車場出発(6:00) → 坂戸西 IC → 関越道/圏央道/常磐道/北関東道/東水戸道路 → 水戸大洗 IC → 一般道 → 大洗総合運動公園着(9:30 頃) → 交流戦参加(終日) → マイカーパスで旅館へ移動 → 入浴 → 洗濯 → 消灯(22:30 頃) ※出発時間に変更になる可能性もあります。	【旅館 ^{かいらく} 海楽】 〒311-1201 茨城県ひたちなか市阿字ヶ浦町 2229-2 TEL : 029-265-8512 (ひたちなか海浜鉄道湊線//阿字ヶ浦駅 徒歩5分) http://www.ryokan-kairaku.com
2	3/31 (金)	起床(6:00) → 朝食 → グランドへ移動 → 交流戦参加(終日) → ひたちなか市新光町グランド A~J コート(那珂湊運動公園脇) → 旅館へ移動 → 夕食 → 入浴 → 洗濯 → 消灯(22:30 頃)	
3	4/1 (土)	起床(6:00) → 出発準備 → 朝食 → グランドへ移動 → 交流戦参加(終日) → ひたちなか市新光町グランド A~J コート(那珂湊運動公園脇) → 現地発(17:30 頃予定) → 一般道 → 水戸大洗 IC → 東水戸道路/北関東道/常磐道/外環道/関越道 → 坂戸西 IC → 毛呂山町総合公園体育館到着 → 解散(20:00 頃/予定) ※各所の到着時間は現地出発後、連絡網で連絡致します。	

◎携行品◎

- 3/30(木)の朝食と昼食
- 遠征に必要な用具と物品(洗面具・下着・タオル・クラブチームウェア・ユニフォーム正副・クラブジャージ等を用意)
- 常備薬
- 洗濯洗剤(自分の分のみ)
- ハンガー等の洗濯物干し
- 洗濯ネット(氏名又は背番号明記)
- 健康保険証のコピー又は原本
- その他
- 金銭は必要最低限度(コインランドリー代程度で充分です。お小遣いを使う時間は現地への移動時間以外は殆どないので、多額は必要ありません)

◎その他◎

- ★ 3/31~4/1の昼食は現地で手配済です。
- ★ 必要のない物品及び貴重品は持って来ないようにして下さい。(基本的に遠征中の物品・貴重品の管理は各自で行う)
- ★ 乗り物酔いする選手は、乗車前に必ず酔い止めなどを飲んでおいて下さい。
- ★ 宿泊施設内に、洗濯機があるので、汚れ物などは夕食後、各自で洗濯をさせます。
- ★ 遠征中の飲料水に関してはチームで用意致します。
- ★ 遠征に関するお問い合わせ、遠征中のお問い合わせは、監督/内田 慎 (090-1609-1149) まで、お願い致します。

Futebol Clube do
PARCEIRO
www.geocities.jp/msc_parceiro/

2016 年度 新 U14^(現 U13) 春季阿字ヶ浦^(茨城県ひたちなか市) 遠征 行程表 (概略//予定)

2017/03/23

日次	月／日 (曜)	行 程	宿泊場所
1	4/2 (日)	毛呂山町総合公園体育館駐車場出発(6:00) → 坂戸西 IC → 関越道/圏央道/常磐道/北関東道/東水戸道路 → 水戸大洗 IC → 一般道 → ひたちなか市新光町グランド A~Jコート(那珂湊運動公園脇) 着(9:30頃) → 交流戦参加(終日) → マイカーバスで旅館へ移動 → 入浴 → 洗濯 → 消灯(22:30頃) ※出発時間の変更になる可能性もあります。	【旅館 ^{かいらく} 海楽】 〒311-1201 茨城県ひたちなか市阿字ヶ浦町 2229-2 TEL : 029-265-8512 (ひたちなか海浜鉄道湊線//阿字ヶ浦駅 徒歩5分) http://www.ryokan-kairaku.com
2	4/3 (月)	起床(6:00) → 朝食 → グランドへ移動 → 交流戦参加(終日) → ひたちなか市新光町グランド A~Jコート(那珂湊運動公園脇) → 旅館へ移動 → 夕食 → 入浴 → 洗濯 → 消灯(22:30頃)	
3	4/4 (火)	起床(6:00) → 出発準備 → 朝食 → グランドへ移動 → 交流戦参加(終日) → ひたちなか市新光町グランド A~Jコート(那珂湊運動公園脇) → 現地発(17:30頃予定) → 一般道 → 水戸大洗 IC → 東水戸道路/北関東道/常磐道/外環道/関越道 → 坂戸西 IC → 毛呂山町総合公園体育館到着 → 解散(20:00頃/予定) ※各所の到着時間は現地出発後、連絡網で連絡致します。	

◎携行品◎

- 4/2(日)の朝食と昼食
- 遠征に必要な用具と物品(洗面具・下着・タオル・クラブチームウェア・ユニフォーム正副・クラブジャージ等を用意)
- 常備薬
- 洗濯洗剤(自分の分のみ)
- ハンガー等の洗濯物干し
- 洗濯ネット(氏名又は背番号明記)
- 健康保険証のコピー又は原本
- その他
- 金銭は必要最低限度(コインランドリー代程度で充分です。お小遣いを使う時間は現地への移動時間以外は殆どないので、多額は必要ありません)

◎その他◎

- ★ 4/3~4/4の昼食は現地で手配済です。
- ★ 必要のない物品及び貴重品は持って来ないようにして下さい。(基本的に遠征中の物品・貴重品の管理は各自で行う)
- ★ 乗り物酔いする選手は、乗車前に必ず酔い止めなどを飲んでおいて下さい。
- ★ 宿泊施設内に、洗濯機があるので、汚れ物などは夕食後、各自で洗濯をさせます。
- ★ 遠征中の飲料水に関してはチームで用意致します。
- ★ 遠征に関するお問い合わせ、遠征中のお問い合わせは、監督/内田 慎 (090-1609-1149) まで、お願い致します。

Futebol Clube do
PARCEIRO
www.geocities.jp/msc_parceiro/