

磐田東中サッカー部の何が良いの??

時間の使い方が全く違います!

磐田東中学生の一日

15:45 帰りの挨拶 移動がない

16:00 人工芝グラウンドで部活
サッカー

18:00 部活終了 下校

サッカー自主練習・勉強など

18:30 スクールバス出発

自分時間

勉強?習い事?

趣味?リフレッシュ?

東中の授業だけで、塾に通う必要なし

クラブ所属選手の一日

15:45 帰りの挨拶

16:30 帰宅

自分時間

18:15 クラブチーム会場へ移動

19:00 練習開始(サッカーない時に塾)
サッカー

21:00 練習終了

21:30 帰宅

食事・風呂・勉強など

23:30 就寝

※中学生は、身長体重が発達する最重要時期である。1日8時間以上の睡眠時間を確保したい。

多感な時期だからこそ、家族との時間、仲間との時間、自分の趣味の時間、リフレッシュの時間などを確保したい。また、規則正しい生活習慣の確立が重要である。

生活・学習指導×サッカー

- ① 教職員が、授業や部活動を含めた学校教育活動を通して人間性を成長させていくことができる。
- ② 勉強とサッカーの両立を目指し、教職員全員でアプローチすることができる。
- ③ テスト期間は、部活休みがあり学校のリズムで生活、勉強することができる。
- ④ 曜日や行事によっては、部活動前にサッカー部として学習時間を確保することができる。

サッカー部の引退はない!

中学サッカーの大会やリーグ戦が終了した後も、磐田東高校サッカー部とかかわり合いながらサッカーを継続することができる。高校受験がないため、自分に必要な勉強やサッカーを高校入学まで途切れることなく継続していくことができる。中学時代に、高校のリーグ戦に出場可能。6年間で自己を成長させることができる。