

平成28年9月17日(土)・18日(日)

畑中式

テーピング講習 開催

畑中式テーピングとは・・・

9/17・・・初級、9/18・・・中級①

定員：各20名

怪我をしたり、痛めた箇所が回復するためには何が一番大切かというと、血液やリンパの流れです。血液は回復するために必要な栄養を運び、リンパは筋肉や関節が動く潤滑油の役割を果たしたり、疲労物質や炎症を起こした箇所の熱を取り去ってくれる役割を果たします。しかし、怪我や痛みがある時は、内部で炎症を起こすなどして、その流れを阻害しています。

畑中式テーピングは、筋肉や皮膚を持ち上げることで、阻害されている血液やリンパの流れを正常に戻し、回復を促進させます。

初級	教本内容によりテーピング基本講習
中級	症状別
	①(下肢) 捻挫・膝痛・足のむくみ・足底痛・肉離れ
	②(腰・殿部) 股関節痛・腰痛・坐骨神経痛・便秘
	③(胸・背) 背部痛・内臓疲労・猫背・肋間筋痛
	④(肩・上肢・首) 喘息・五十肩・肘痛・腕・手のしびれ
	⑤(ビューティーコース) 顔のリフトアップ・小顔etc



スポーツによる痛み・加齢による痛み・10年以上続く痛み
テーピングで痛みから開放!



畑中亮一 先生
(癒快グループ代表)

1951年10月7日生まれ。癒快グループ代表。日本代替療法士協会会長。2000年に愛媛県松山市に治療院を開院し、キネシオテーピング法の普及を始める。2004年に畑中代替医療学院設立。2007年にタイ・バンコク市にクリニック開設。2012年からタイ国立ナレースワン大学特別講師就任。2015年サッカーネパール代表にも招聘された。日本国内、海外等各地からの依頼により普及活動を行う。キネシオテーピングを基に独自の研究を重ねて発展させた「畑中式テーピング」を確立。寝たきりのお年寄りからプロスポーツ選手まで、テーピングを使った治療でその動きを改善させている。

開催日	平成28年9月17日(土)・18日(日) 17日(土)・・・初級、18日(日)・・・中級①
時間	午前10時～午後16時
場所	越谷市中央市民会館 4階 第15会議室 (埼玉県越谷市越ヶ谷4-1-1)
料金	初日のみ18,000円・2日間32,000円
開催者	NPO法人グラスルーツスポーツクラブ
講師	畑中亮一先生(癒快グループ代表) 愛媛県松山市山西町859-3 癒快グループFacebookページはコチラ → 