

Entusiasta
da
futebol

**GAKUHO
ISHIKAWA**

Est.1995



学法石川高校サッカー部

2023



st.1 2023年7月
新グラウンド完成！



DREAM
EMOTION



感動結晶

感動を積み重ねて
夢を結晶させよう!!

一意専心

創立1892年 県内最古の伝統が息づく学舎
学校法人石川義塾

行学一如

学校で学んだことを
生活の中で実行する

130th 感D教育
ISHIKAWAGIJUKU になりたい自分になれる
GAKUHO ISHIKAWA
HIGH SCHOOL

学法石川高校サッカー部

⚽ チームコンセプト

- ・ 福島県を代表するチームを目指す
- ・ サッカーを通じて、自律できる選手の育成
(コミュニケーション能力・生活習慣)
- ・ サッカーを通じて、社会人育成の指導
(社会人として必要な礼儀・協調性・規律)

人間力の向上なくして競技力の向上なし！

すべてのベースは人間力！サッカーのトレーニングは1日2時間！
残りの22時間が勝負のカギ！！

学校での授業、人との関わり、食事、睡眠、礼儀、規律などの
日常は全てトレーニング！オフザピッチの成長は全てサッカー選手
としての成長につながる。主体的に自ら考え行動できる選手の
育成環境を作り、サッカー選手として成長するために、
日常のあたりまえの1日をどう過ごすのかを求めていく！

学校、地域などたくさんの方々に応援されるチームに！

常に **謙虚、感謝、勤勉** の気持ちを持って努力する。
応援してくれる人、支えてくれる人のために、勇気と感動を与えられる
ゲームをすることがこのチームのミッションである。

⚽ チーム戦術コンセプト 大コンセプト

選手が状況に応じて判断し、その役割を果たす。
チームの勝利のために献身的にハードワークする。

攻撃

ゴールを奪うために！
個の特徴を活かした攻撃。
11人がそれぞれの戦術行動（役割）を理解し、
判断の上責任を持って意図的にゴールを目指す。

守備

自分たちから積極的にボールを奪いに行く！
そのために、個で奪いきる強さを身に付け、
組織で意図的に相手のボールを奪いに行く！

切り替え

ボールを失ったら5秒以内に奪い返す。
相手のボールを奪ったらシンプルに相手の背後を
狙いゴールを目指す。



指導スタッフ



監督 稲田 正信

高槻南高校→大阪体育大学卒
JFA公認 A級コーチジェネラル
保健体育科教員

部長 石川義塾中監督	野崎 浩幸	白河実業高校 →仙台大学卒（山形寮舎監） JFA公認 C級コーチライセンス
コーチ	石松 啓介	北陽高校(現 関西大学北陽高校) →大阪体育大学卒（事務）
	鈴木 育弥	白河旭高校 →宇都宮大学卒（理科教員）
GKコーチ	大澤 久人	前橋育英高校 →新潟医療福祉大学卒 （山形寮舎監） JFA公認 C級コーチライセンス
トレーナー	斎藤 洋介	学法石川→福島医療専門学校卒 （さいとう鍼灸接骨院院長）

最大4つのグループに編成し、それぞれにコーチが就き指導にあたる。
（県1部リーグ・県2部リーグ・県3部リーグ・東北ルーキーリーグ1部）

GKコーチによるフルタイムの指導

正確な技術と戦術を指導し、チームに安心感を与えるGKの育成を目指す。



🏆 トレーニング環境

山形寮グラウンド（福島県石川郡石川町山形字須沢133）



ナイター設備完備の 人工芝サッカー場！

Est.1995

併設する体育館にはウエイト器具完備





創立1892年 県内最古の伝統が息づく学舎

学校法人石川義塾

130th
ISHIKAWAGIJUKU

なりたい自分になれる

感動教育

学法石川高校 新グラウンド完成予定



学校法人石川義塾創立130周年記念事業として建設が進められた、
サッカー部専用グラウンドが今年の7月完成予定です。

人工芝のフルピッチに加え、サブコート(ウォーミングアップスペース)や
クラブハウスも備えています

完成後は日々の練習の他、各種大会や練習試合の会場として利用予定です。
皆様の多くのご支援ありがとうございました。

ぜひ石川町へ足を運んでいただきますようお願いいたします。
練習会の詳細についてはサッカー部HPに掲載予定です。

学校法人石川高等学校 サッカー部

寮生活

寮費 月額 60,000円(3食付)

山形寮(〒963-7814 福島県石川郡石川町山形字須沢133)

寮生

3年生:20人 2年生:50人 1年生:37人 計 107人
(大阪、和歌山、神奈川、東京、埼玉、茨城、新潟、宮城 等)



平成27年3月完成
最大収容人数100人
朝・昼・夕の3食付き
(朝・夕はビュッフェスタイル)
冷暖房・Wi-Fi完備
多目的ルーム
体育館
浴槽2桶
舎監としてスタッフ常駐

学校法人 石川義塾 山形寮



サッカー部専用バス

1号車



2号車



さいとう鍼灸接骨院

さいとう鍼灸接骨院
NEW OPEN!!
5月12日[火]

どんな症状でお困りですか？

- 交通事故：肩こり、腰痛、むち打ち、骨折など
- スポーツ障害：肘の痛み、手のしびれ、腰痛など
- 体の痛みやしびれ：首・肩・腰や腕などに感じる痛み、しびれなど
- 自律神経の乱れ：全身の倦怠感、頭痛、めまい、手足のしびれなど

当院は痛みなどご利用者様のお味に合わせた治療を行います。
小さな違和感でもお気軽にご相談ください！

院長 齋藤 洋介
療養科出身。学校法人石川高等学校から卒業後、専門学校に入学。郡山市の療養院で3年間の経験を積み、石川市に開業。地元に近いこともあり、ご利用者様の気持ちに寄り添い、地域に密着したサービスで精一杯がんばります！

各種保険取扱
交通事故・労働災害

お問い合わせ
0247-26-0018

※緊急受付時間
10:00~20:00

※急患常時受付!!
さいとう鍼灸接骨院

〒963-7808 福島県石川郡石川町大字双里桜町37-1

令和2年5月12日オープン

〒963-7808

福島県石川郡石川町大字双里桜町37-1

ケガや故障の予防・応急処置・治療
選手に合わせたりハビリの調整

トレーナーとして公式戦に帯同

- ・テーピングやマッサージ
- ・選手の状態確認
- ・試合中のケガ対応
- ・試合後のケア・マッサージ 等



⚽ 年間の公式戦

カップ戦

・新人戦(11月～) ・インターハイ(5月～) ・選手権(10月～)

リーグ戦

・最終目的の選手権に向けて年間の試合数を確保し、
選手のゲームの機会を増やすために4つのリーグ戦に参加。



Topチーム
福島県1部(F1リーグ)
東北プリンスリーグ昇格を目指し
日々奮闘中！！



Secondチーム
福島県2部(F2リーグ)
F1リーグ昇格を目指す！



Thirdチーム
福島県3部(F3リーグ県南)
F2リーグ参入戦を目指す！



U16(ルーキー)
東北ルーキーリーグ1部
優勝を目指す！

🏆 リーグ戦ユニフォーム

・多くの企業様から応援していただいております。

TOPチーム



SECONDチーム



・企業様紹介



ANOUCHCA



卒業後の進路（平成21年度～令和4年度）

学校名	学部名	学校名	学部名
首都大学東京	薬学部	拓殖大学	外国語学部
立命館大学	文学部	〃	政経学部
山形大学	工学部	〃	商学部
青山学院大学	理工学部	〃	国際学部
亜細亜大学	国際関係学部	大東文化大学	国際関係学部
〃	経済学部	〃	法学部
奥羽大学	薬学部	千葉工業大学	工学部
大阪体育大学	体育学部	千葉商科大学	政策情報学部
神奈川大学	外国語学部	帝京平成大学	ヒューマンケア学部
関西国際大学	経営学部	〃	健康メディカル学部
関西福祉大学	社会福祉学部	東海大学	理学部
関東学院大学	法学部	〃	経済学部
〃	経営学部	〃	教養学部
〃	人間共生学部	東京有明医療大学	保健医療学部
京都橘大学	文学部	東京電機大学	工学部
群馬医療福祉大学	社会福祉学部	東北学院大学	経済学部
群馬パース大学	保健科学部	〃	文学部
工学院大学	情報学部	東北工業大学	ライフデザイン学部
国際医療福祉大学	保健医療学部	東北福祉大学	健康科学部
国土館大学	経営学部	東北文化学園大学	医療福祉学部
〃	体育学部	常盤大学	総合政策学部
〃	政治経済学部	獨協大学	外国語学部
〃	21世紀アジア学部	新潟医療福祉大学	健康科学部
作新学院大学	経営学部	新潟経営大学	経営学部
産業能率大学	経営学部	日本大学	工学部
〃	情報マネジメント学部	日本社会事業大学	社会福祉学部
尚美学園大学	総合政策学部	日本体育大学	保健医療学部
〃	スポーツマネジメント学部	東日本国際大学	経済経営学部
城西大学	現代政策学部	〃	健康福祉学部
〃	経済学部	富士大学	経済学部
〃	経営学部	文教大学	経営学部
城西国際大学	医療薬学部	平成国際大学	スポーツ健康学部
〃	国際交流学部	明治学院大学	法学部
上武大学	ビジネス情報学部	〃	社会学部
駿河台大学	法学部	〃	国際学部
〃	経済経営学部	立正大学	経済学部
〃	スポーツ科学部	流通経済大学	社会学部
仙台大学	体育学部	Arizona western college	
専修大学	法学部		

専 門 学 校	福島医療専門学校 日本工学院八王子専門学校 等
公 務 員	東京消防庁 福島県警
就 職	SMC(株) 日本精工(株) 大日本印刷(株) 住友ゴム工業(株) 等

幅広い分野で活躍中！

戦績

	選手権	インターハイ	(地区大会)	新人戦	(地区大会)	県リーグ
2008年度	2次大会	ベスト16	5位	ベスト8	準優勝	F3 優勝
2009年度	ベスト8	3位 (東北大会①出場)	優勝	3位 (東北大会①3位)	優勝	F2 準優勝
2010年度	3位	県大会出場	3位	—	地区敗退	F1 準優勝
2011年度	ベスト16	—	地区敗退	—	地区敗退	F1 6位
2012年度	ベスト16	ベスト8	5位	県大会出場	3位	F1 7位
2013年度	2次大会	ベスト16	優勝	3位	優勝	F2A 優勝
2014年度	ベスト8	準優勝 (学石0-1尚志) (東北大会②出場)	2位	優勝 (学石2-1帝京安積) (東北大会②出場)	地区免除	F1 準優勝
2015年度	準優勝 (学石1-1尚志) PK3-5	準優勝 (学石0-1尚志) (東北大会③3位)	地区免除	ベスト8	地区免除	東北プリンス10位
2016年度	3位	3位	優勝	ベスト8	優勝	F1 5位
						F2 8位
2017年度	3位	ベスト16	2位	3位	優勝	F1 準優勝
						F2 準優勝
						F3 2位
2018年度	準優勝 (学石0-1尚志)	3位	優勝	ベスト16	地区免除	F1 優勝
						F2 3位
2019年度	ベスト8	準優勝 (学石1-2尚志) (東北大会④ベスト8)	地区免除	優勝 (学石3-0聖光) (東北大会③準優勝)	優勝	東北PL 9位
						F1 7位
						F2 5位
2020年度	優勝 (学石3-0聖光) 全国大会①出場	実施せず	実施せず	ベスト8	実施せず	F1 実施せず
						F2 実施せず
						F3 実施せず
2021年度	準優勝 (学石1-2尚志)	ベスト8	優勝	準優勝 (学石0-2尚志) (東北大会④)	地区免除	F1 準優勝
						F2 4位
						F3 4位
2022年度	準優勝 (学石1-4尚志)	ベスト8	地区免除	準優勝 (学石1-2聖光) (東北大会⑤3位)	地区免除	F1 準優勝
						F2 3位
						F3 県5位

全国大会出場 1回

東北大会出場 9回 最高成績 準優勝

第99回全国高等学校サッカー選手権大会

福島県大会 優勝！



第99回全国高等学校サッカー選手権大会

1月2日(土) 12:05 KickOff @NACK5スタジアム大宮

学法石川

創成館



1	0	前半	0
	1	後半	1
		P K	4

1



52分 渡辺航大 得点者



金子 晴琉（3年 FW 主将）

アミーゴFC(東京)

なぜ学法石川を選んだのか

私が学法石川高校に進学した理由は3つあります。

1つ目は監督の熱意です。練習会や面談だったり話を重ねて行くたびに稲田先生となら絶対に全国に行けると思いました「お前が全国にみんなを連れて行ってくれ」と稲田先生から言われた時は自分の中で何かが湧き出てきて今すぐにも行きたいとおもったのがきっかけでした。

2つ目はしっかり勉強ができる環境があったからです。授業は1～6時間目までしっかりと授業を受けられるところまたiPadやスクリーンを使って先生がわかるまで説明してくれると言った所がいいなと思いました。

3つ目は山に囲まれてどこにも遊ぶところがなくサッカーに集中できる環境があるのがここだったからです。この学法石川サッカー部のスローガン"一意専心"。何も考えず1つのことに集中することという意味があります。まさにその事ができるのがこの学法石川高校だと思いました。

私が2年間寮生活をしてきて目の前にグラウンドがあって蹴りたい時にボールを蹴れたりすぐにご飯が食べられるこんな充実した環境があって幸せです。仲間とも一緒に生活することでコミュニケーション力をつけてそれがサッカーに生きています。3年間楽しいことばかりではありません。もちろん辛い事もあります。そんな時に仲間と共に困難を乗り越えていけば必ず強い自分になります。悔いのない3年間にしましょう。

小野寺 悠太（3年 DF）

FCオークス(宮城)

学法石川を選んだ理由

私が学法石川高校に入学しようと思った理由は、夏にトップチームの練習参加をさせてもらった時に一人一人の練習に対する意識の高さを体感し、サッカーに対する熱意が他の高校とは違う、この高校にしかないものがある、そう思ったからです。

私は地元の高校に進学するか、この学法石川で本気でサッカーに打ち込むかを悩んでいました。しかし、このサッカーだけに集中できる環境や、人間性の部分を大切にしているということを知ったことで、将来大人になった上で生きていくことがたくさんあるかもしれないと思いました。また、寮生活ができるというのも進学を決めたキッカケでもあります。いつも親に頼ってばかりだった自分を変えたかったため、あえて厳しい環境に身を置くことで成長できると考えました。さらに、目の前にグラウンドがあるということも寮生活の強みです。サッカー中心の生活ができるため、よりサッカーに集中でき、誰かがグラウンドでボールを蹴っていたら、自分もやらなきゃと思うようになり自然に仲間と切磋琢磨することができます。

入学して約2年が経ちますが、正直楽しいことばかりではありません、時には心が折れそうな時、辛くて逃げ出したい時もあります。しかし、その困難を周りの人達と協力しながら乗り越えていくことで、一回りも二回りも成長できていると実感しています。今までの弱い自分を変えたい！そう思っている人にはとても有意義な3年間になると思います。



選手の声



宮澤 優大（2年 MF）

鹿島アントラーズJY(茨城)

寮生活について

親元を離れて寮で暮らすことになり、最初は不安なことがたくさんありました。ですが、先輩達が優しくしてくれたおかげで、すぐに慣れることができました。また、集団生活を通して、ルールや礼儀を学ぶことができました。

寮の前にはグラウンドがあり、自分が蹴りたいと思ったタイミングでボールを蹴ることができます。仲間と自主練することでたくさん発見をすることができ、自分の成長に繋がります。また、ウエイトルームもある為、自分の体を鍛えたい時に鍛えることができます。また、ウエイトを通して、体が変わったことを実感することができます。試合でも当たり負けする回数が減りました。とても良い環境で寮生活を送ることができます。また、練習終わりにすぐ食事をとることができます。ピュッフェ方式のため自分で考えて食事を取らなくては行けないため、自分の体と向き合う良いきっかけになりましたし、一回りも二回りも体が大きくなったと実感しています。

学習面でも、仲間と過ごすことによって、教え合うことができ、クラス順位一桁代を継続することができました。文武両道を実現することのできる最高の環境です。



増本 泰虎（2年 FW）

高槻九中(大阪)

トレーニング環境について

学法石川サッカー部の環境は、寮の前にグラウンドがある所がとても良いです。いつでも自主練ができるので練習後でもボールを蹴ることができますし、朝早く起きて朝練もできます。

またグラウンドが近い分、自主練をしてなければ、自分もやらなくてはと思い、チームメイトと切磋琢磨できるのが他にはない部分でもあります。

グラウンドは半面ですが、芝生でナイターが付いているので今まで土でやってた自分にとってはとてもありがたいです。そして今年の夏に一面のグラウンドができるのでさらに良い環境でサッカーができます。

日々の練習は雰囲気良くピッチ内では年齢なんて関係なく言いたい事を言える環境があり、スタッフの方々はとても熱心に指導して下さります。また今年からアスレのトレーニングが入り、サッカーの技術だけではなく体幹、筋力、体力などを付けてサッカーにいかすトレーニングもしています。学法石川は山に囲まれていて遊ぶ所が少なく妥協する環境がないのでサッカーに集中できます。

選手の声



小澤 彪琉（1年 MF）

FCレグノウェ（福島）

トレーニング環境について

学法石川サッカー部のトレーニング環境は、いつでも好きな時間にトレーニングができます。寮の目の前にグラウンドがあり自分がボールを蹴りたい時、練習したい時、体を動かしたい時など好きな時にサッカーをすることができます。

また、併設されてる体育館にはウエイト器具が設備されていて、フィジカルの面でも自分がトレーニングしたい時にできます。

外部からスポーツトレーナーの方が来てくださり、体作りも一から教えてくださいます。また、学校の登下校時は自転車なので下校時の登りだけでもトレーニングになります。さらに、創立130周年記念事業として待望のフルコート一面が完成します。充実した環境で自分の夢に向かって努力することができます。選手権やインターハイでの全国大会出場、各リーグでの昇格を目標に福島県一位を目指して一緒に頑張りましょう！



比佐 光来（1年 FW）

いわきFC（福島）

寮生活について

僕は寮に入って、様々なことを学びました。

1つ目は、自分の管理を自分でしないと、サッカーに支障が出るということです。例えば、自己管理ができなくて風邪を引くと、練習に参加できなくなる。僕たちは最初これに苦しめられました。ですが、自己管理ができてくるにつれ、生活に余裕がでたり、良い状態でサッカーができたりました。

2つ目は、家を離れ、初めて会う人との生活には、多くの発見があって毎日が楽しいことです。「この人はこういう性格なんだ」「この人は話が通じるな」など、毎日に新たな発見があり楽しいです。仲良い人ができてくると、一緒にお風呂に行ったり、ご飯に行ったり、より寮生活が楽しくなります。

3つ目は、1人1人がマナーを守って生活をするということです。100人ぐらいて住むため、1人1人がマナーを守って生活をすれば、良い環境で毎日を過ごせます。
※守らないと怒られます（体験談）

4つ目は、朝や空き時間、オフの日、いつでもグラウンドでサッカーができることです。これは自分にとってすごく大きかったです。練習がしたければ、いつでもできる。これは、寮の最大の利点といっても過言ではないです。
このように寮生活は楽しい事が沢山あります。

OB選手の声

熊谷 太陽（平成30年度主将）

塩釜FC(宮城)→塩釜FC(宮城)→学法石川
→大阪体育大学(大阪)→ソニー仙台FC

学法石川の3年間で学んだこと また、今も意識していること

学法石川高校を卒業して今も意識していることは、2つあります。

1つは常に謙虚に戦い続けることです。監督、コーチの評価やチームメイトに対して思う気持ちはあると思いますが、他人にベクトルが向いていると自分は成長できません。自身と過信は紙一重です。自分が謙虚にトレーニング、日常生活を全力でサッカーに取り組めば必ずチャンスがくると思います。そのチャンスをもらったときに自分のものにするためにどれだけ準備できるかが勝負の分かれ道です。ただサッカーだけが最終目標ではなく、社会人として感謝の気持ちをもつことや謙虚さも大事なことで、学法石川の3年間は人間的にも成長することができたと感じています。

2つ目は常に試合の状況を考えて練習やサッカーの勉強をすることです。稲田監督をはじめとするスタッフのみなさんは、トレーニングの中からオーガナイズして練習してくれていますし、選手が映像を確認できるようになってきています。その練習などを考えてやるか、淡々とやるだけかで、チャンスの量が変わってくると思うので常に考えてプレーすることを心がけてください。自分はこのおかげで大阪体育大学でより成長できたと感じているし、4年生次は副主将を任せてもらいました。そのため、今シーズンからJFLのソニー仙台FCに入団できたと思っています。学法石川はチャンスが多い学校だと思います。そして人間的にも成長でき、次のステージで活躍できる環境です。

樋口 裕平（平成30年度 副主将）

五泉DEVA(新潟)→五泉DEVA(新潟)
→学法石川→クリアソン新宿(東京)※日本体育大学在学中

学法石川の3年間で学んだこと また、大学でいかしたいこと

監督から教えられた僕が高校生活で学んだ事は、考える力です。この考える力は生きていく上でとても大切な事です。入学当初は慣れない寮生活で分からないことも多く、ただ周りの行動を真似していたり、何となくで行動する事がほとんどでした。

しかし、部活動を通じ、まず自分で考えて行動することの大切さを学ばせてもらいました。学年が上がるにつれ先輩もでき、見本となる行動を取る為に何をすれば良いのかを考えて行動するようになりました。

この考える力は今でもとても役に立っていて、何かを決断しないといけない時や逆境に立たされた時、自分で物事を考え、行動できる力が身に付いたと実感しています。考える力はサッカーにも繋がっていて、常に状況が変わり続けるサッカーは、頭を働かせ続ける必要があります。試合の流れや展開によってプレーを選択できるようになったことも、高校生活で養われた考える力が今に繋がっているからだと思います。

誰かに指示されたことをやっているだけでは自分の成長には繋がりません。自らが率先して指示したり行動することで自分の可能性を大きく広げることができます。常に自分と向き合い、仲間と共に互いを高めていける環境です。



練習会について

現在以下の日程で予定しております。

①令和5年 6月25日(日) 9:30～説明会10:30～練習会 終了12:30

②令和5年 7月16日(日) 9:30～説明会10:30～練習会 終了12:30

①②の会場

学法石川高校サッカー部第1グラウンド (旧石川町立山形小学校)

福島県石川郡石川町大字山形字須沢133 学校法人石川義塾 山形寮

人工芝サッカーコート半面

③令和5年 7月30日(日) 15:00～説明会16:00～練習会 終了18:00

④令和5年 8月5日(土) 15:00～説明会16:00～練習会 終了18:00

⑤令和5年 8月6日(日) 15:00～説明会16:00～練習会 終了18:00

⑥令和5年 8月27日(日) 15:00～説明会16:00～練習会 終了18:00

⑦令和5年 9月3日(日) 15:00～説明会16:00～練習会 終了18:00

③④⑤⑥⑦の会場

学法石川高校サッカー部第2グラウンド(旧石川町立沢田小学校)

福島県石川郡石川町大字沢井字上ノ原75

人工芝サッカーコート1面

※また、練習会以外でも、都合がつき参加可能な場合は、
日程調整しますので、気軽にご連絡ください。

お問い合わせ方法

①学法石川サッカー部HPよりお問い合わせください。

<https://www.footballnavi.jp/gakuseki-fc/>

②下記まで直接お電話またはメールにて

学法石川サッカー部

監督	稲田 正信	090-9597-6062
----	-------	---------------

コーチ	石松 啓介	090-5895-2905
-----	-------	---------------

	鈴木 育弥	080-8203-6128
--	-------	---------------

GKコーチ	大澤 久人	080-2091-3641
-------	-------	---------------

gakusekifc@gmail.com

寮について

部長	野崎 浩幸	090-6450-5718
----	-------	---------------

0247-57-6251(山形寮)