



2026

白馬夏合宿

▼期間…2026年7月25日（土）～26日（日）

▼会場…切久保グラウンド、切久保第二グラウンド
（長野県北安曇白馬村北城）

▼宿泊施設…岳園荘（長野県北安曇白馬村北城
12340）

▼目的…個人、チームの強化。
集団生活における規律、マナーの習得。

▼担当…山口嘉月（080-8472-7227）



▼集合場所…幡代小学校前（甲州街道沿い）

▼集合時間…

▼解散場所…幡代小学校前（甲州街道沿い）

▼解散時間…

〈注意〉

※集合、解散時に近隣の方に迷惑がかからないよう、ご協力下さい。

※解散時間は交通状況によって変更する場合がございます。



▼持ち物

- ユニフォーム（ホーム&アウェイ）
- サッカーシューズ
（スパイク、トレーニングシューズ）
- レガース（すね当て）
- 部屋着（パジャマ等）、移動着（帰り用）
- タオル（大、小）
- 洗濯ネット、小さい物干し
- ビニール袋（汚れ物、ゴミ等）
- 洗面用具（歯ブラシ、シャンプー等）
- お小遣い ※自分自身で管理できる選手のみ
- 水筒（ドリンク粉末、パック）
- サッカーノート、筆記用具
- 合宿のしおり
- 初日25日（土）のお昼弁当

※使い捨て容器でお願い致します。

※お弁当は食べやすいおにぎり等がベストです。



▼注意点

- ① 25日（土）集合時はユニフォーム 青（青-白-紺）を着用して下さい。
 - ② サッカー選手の足を守る為、サンダル履きは禁止です。
 - ③ 荷物は大きいバック（着替え、宿で使うもの等）、小さいバック（試合に必要な物、水筒、お弁当、手荷物等）に分けて準備して下さい。
 - ④ 合宿に行く為、ゲーム機等の遊び道具は禁止です。
 - ⑤ 非常用の為、携帯電話の持参を認めますが、基本的に使用は控えさせます。ご了承下さい。
 - ⑥ 当日、集合時にマイナ保険証（原本）を提出して頂きます。※必ず封筒に入れ、名前を記載し提出して下さい。使用する場合のみ開封させていただきます。
 - ⑦ 会場、宿泊先でも元気よく、挨拶をしましょう。
 - ⑧ 自己管理できるように、選手本人で準備しましょう。
- ※保護者の方も一緒に準備お願いいたします。

※全ての持ち物に必ずチーム名、名前（フルネーム）を書いて下さい。



▼タイムスケジュール

アスレタCUP 1日目スケジュール (案 予定)								
1日目 試合時間 15-5-15								
1人制 審判は、前・後半交代制。スケジュール左側前半・右側後半							交流戦	
	第一 A			第一 B			第二グラウンド(クレー)	
11:30	ウインズ小杉	ベレーニアA	10:00	長岡JYFC B	アルティスタ浅間	10:00		
12:10	トリブレッタ渋谷A	ベレーニアB	11:20	ユナイッド葦崎	長岡JYFC C	10:40		
12:50	アラグランデ	トリブレッタ渋谷B	12:00	長岡JYFC A	ベレーニアC	11:20		
13:30	ベレーニアA	アルティスタ浅間	12:40	ウインズ小杉	長岡JYFC B	12:00		
14:10	ベレーニアB	長岡JYFC C	13:20	トリブレッタ渋谷A	ユナイッド葦崎	12:40		
14:50	トリブレッタ渋谷B	ベレーニアC	14:00	アラグランデ	長岡JYFC A	13:20		
15:30	ベレーニアA	長岡JYFC B	14:40	ウインズ小杉	アルティスタ浅間	14:00		
16:10	ベレーニアB	ユナイッド葦崎	15:20	トリブレッタ渋谷A	長岡JYFC C	14:40		
16:50	トリブレッタ渋谷B	長岡JYFC A	16:00	アラグランデ	ベレーニアC	15:20		
						16:00		
アスレタCUP 2日目スケジュール(案 予定)								
2日目 試合時間 15-5-15								
8:30キックオフ							交流戦	
1人制 審判は、前・後半交代制。スケジュール左側前半・右側後半								
	第一 A			第一 B			第二(クレー)	
8:30	A1位	B1位	8:30	C1位	2位の1位	8:30		
9:10	2位の2位	2位の3位	9:10	3位の1位	3位の2位	9:10		
9:50	3位の3位	A4位	9:50	B4位	C4位	9:50		
10:30	A1位	C1位	10:30	B1位	2位の1位	10:30		
11:10	2位の2位	3位の1位	11:10	2位の3位	3位の2位	11:10		
11:50	3位の3位	B4位	11:50	A4位	C4位	11:50		
12:30	A1位	2位の1位	12:30	B1位	C1位	12:30		
13:10	2位の2位	3位の2位	13:10	2位の3位	3位の1位	13:10		
13:50	3位の3位	C4位	13:50	A4位	B4位	13:50		
14:30	閉会式		14:30	閉会式		14:30		
15:10	フリー	フリー	15:10	フリー	フリー	15:10	フリー	フリー
15:50	フリー	フリー	15:50	フリー	フリー	15:50	フリー	フリー



▼星取表

アスレタカップU10 1日目 星取表										アスレタカップU10 2日目 星取表									
A	ウインズ	ベレA	JYFC B	アルティスタ	勝点	得点	失点	差	順位	1位リーグ	A1位	B1位	C1位	2位の2位	勝点	得点	失点	差	順位
ウインズ小杉										A1位									
ベレーニアA										B1位									
長岡JYFC B										C1位									
アルティスタ浅間										2位の1位									
B	TRP A	ベレB	荻崎	JYFC C	勝点	得点	失点	差	順位	2位リーグ	2位の2位	2位の3位	3位の1位	3位の2位	勝点	得点	失点	差	順位
トリプレッタ渋谷A										2位の2位									
ベレーニアB										2位の3位									
ユナイテッド荻崎										3位の1位									
長岡JYFC C										3位の2位									
C	アラグランデ	TRP B	JYFC A	ベレC	勝点	得点	失点	差	順位	3位リーグ	3位の3位	A4位	B4位	C4位	勝点	得点	失点	差	順位
アラグランデ										3位の3位									
トリプレッタ渋谷B										A4位									
長岡JYFC A										B4位									
ベレーニアC										C4位									



▼感想



選手氏名：

保護者記入欄
