



2026年
FC トリプレッタ
SUMMER CAMP
2026.7.22~2026.7.24

TORIPLETTA
FOOTBALL CLUB

FCトリプレッタ
夏合宿のしおり
SUMMER CAMP
2026.7.22~2026.7.24



2026年TRP SUMMER CAMP



期間・会場

◎期間

2026年7月22日（水）～2026年7月24日（金）

◎会場

きたがわグラウンド

茨城県神栖市矢田部8866

※ジャーニー土合グラウンドC面の隣になります。

◎宿泊先 ※宿への直接のお問い合わせはおやめください。

ホテルチェックインきたがわ

茨城県神栖市波崎9346

帯同スタッフ

渋谷ジュニアU-8	近藤聖兼 080-4350-9876
渋谷ジュニアU-7	山口嘉月 080-8472-7227
渋谷キンダー	越智健太 090-9204-0923
町田ジュニア	永井康介 090-2468-3302
アシスタントコーチ	米原・大嶋・小笠原

何かありましたら担当コーチまでお問い合わせください。



目標・感想

合宿の目標

合宿の感想

保護者のご感想・ご意見

学年

選手氏名

今後の参考のため、ご意見やご感想をご記入いただき、合宿明けの練習時にご提出のご協力をお願い致します。



2026年TRP SUMMER CAMP



集合・解散

渋谷 集合	代々木公園（イベント広場前信号付近） 8:15集合 8:30出発 ※時間厳守
渋谷 解散	代々木公園（イベント広場前信号付近） 16:45予定 交通状況により変動
町田 集合	5:50集合 6:00出発 真光寺公園
町田 解散	代々木公園（イベント広場前信号付近） 16:45予定 交通状況により変動
	※近隣の方に迷惑の掛からないよう、集合解散のご協力をお願いします。
	※大型バスが駐車しますので、集合解散場所付近での駐停車禁止をお願いします。

約束事

①	仲間と全力でサッカーを楽しもう！
②	みんなで協力して生活をしよう！
③	自分のできることは自分でやろう！
④	元気よく挨拶をしよう！
⑤	気付いて行動に移そう！

連絡事項

①	集合時の格好 渋谷・町田RED/NVY/RED キンダー練習着
②	持ち物には全て名前を書いてください。（と毎回言いつつも名無しが毎年…）
③	携帯電話を含む電子機器の持ち込みは原則禁止です。 （持参する理由がある方は事前に担当コーチへ相談してください。）
④	保険証の原本を集合時に担当コーチへご提出ください。



スケジュール

7月22日

町田6:00出発 渋谷8:30出発 11:30宿舎到着

到着後、昼食タイム！モリモリ食べて試合で活躍できるようにしよう！

13:30より試合開始！Verda FCと対戦！16:30試合終了

入浴後18:30から夕食 明日の試合で活躍するために沢山食べよう！

19:30より花火大会！！

花火大会終了後はチームミーティング・自由時間を過ごして21:00就寝

7月23日

6:30起床 7:00から朝食予定

9:30ごろから試合開始！アントラーズスクールと対戦！

12:30に試合を終えて、お弁当を食べます！

13:30より第三回班対抗試合スタート！熱い戦いを！！

16:30終了予定！！

入浴後18:30からBBQスタート！

BBQ終了後はチームミーティング・自由時間を過ごして21:00就寝

7月24日

6:30起床 7:00から朝食予定

9:30ごろから班対抗試合！

閉会式を行います。1位～3位はトロフィーとメダルがあるよ！

13:30に宿出発！

到着後各チーム解散！！

小さいバック（リュックサック）

チェック	持ち物
☐	ユニフォーム ※集合時着ていないセット
☐	サッカーシューズ（トレーニングシューズ・スパイク）
☐	ボール
☐	すねあて
☐	初日のお弁当 ※捨てられる容器をお願いします
☐	水筒
☐	おやつ ※行きで全部食べちゃわないように！
☐	ビニール袋
☐	ゴミ袋
☐	エチケット袋
☐	サッカーノート
☐	筆記用具
☐	帽子
☐	汗拭きタオル
☐	スポーツドリンク粉末orお茶パック
☐	OS-1などの経口補水液
☐	やる気
☐	勇気
☐	元気

**持ち物には全て名前を書きましょう
「全て」です！**

何度お伝えしても無記名忘れ物があるので今年こそは（笑）
合宿終了後に仲間の物が混ざっていたら、担当コーチに報告してください。

帰宅後バックを開けた時の臭い…たまらないよね（笑）

大きいバック（ボストンバック等）

チェック	持ち物
☐	部屋着
☐	帰りの洋服 ※普段靴もあるとよい◎
☐	練習着 ※キンダーの選手のみ日数分＋予備
☐	バスタオル
☐	洗濯ネット ※ジュニア選手のみ
☐	汚れ物袋 ※着用済みのウェアを入れます
☐	常備薬 ※担当コーチに預けることも出来ます
☐	スポーツドリンク粉末orお茶パック・OS-1などの経口補水液の予備
☐	フェイスタオル
☐	歯磨きセット
☐	ジャージ上下 ※雨が降ったり冷えた時にがあると助かります
☐	下着・肌着
☐	小さな洗濯物干しばさみ ※ジュニア選手

おすすめ情報！

- ・サッカー選手の足を守るために、サンダルの着用はNGです。
- ・行きのバスでお菓子を食べきっちゃうなんてこともあるので、日数分小分けにすると良いかも！
- ・荷物を自分で管理出来るようにお父さんお母さんと一緒に準備しよう！

“あえて”しおりにふりがな振っていません！お父さんお母さんと一緒に漢字の勉強もしちゃいましょう！合宿中に読めなかったらコーチに聞いちゃえ！

しおりの使い方 ※お手間の方は必要箇所を印刷するだけで構いません。

＜印刷・製本方法＞

①表紙と表紙裏となるページ(ページ1、2)は両面印刷します。

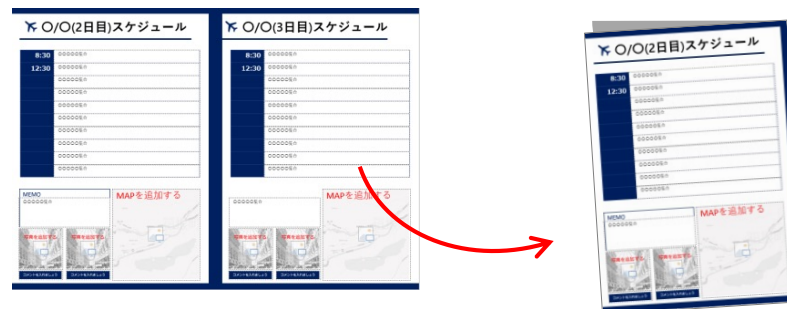


両面印刷
(短辺とじ)



※表紙の裏側に「期間・会場」
裏表紙の裏側に『保護者からのコメント』
のページが来ることを確認しましょう。

②その他のページはそれぞれ片面印刷し、2つ折りにします。



③ ②で2つ折りにしたものを、表紙にはさんでホチキスなどで止めます。



ホチキス止め