



2026年
FC トリプレッタ
COPA京王観光
2026.3.14~2026.3.15

TORIPLETTA
FOOTBALL CLUB

FCトリプレッタ
春合宿のしおり

2026.3.14~2026.3.15



2026年第12回COPA京王観光



期間・会場

◎期間

2026年3月14日（土）～2026年3月15日（日）

◎会場

フジビレッジ

山梨県南都留郡鳴沢村字ジラゴンノ8532-5

◎宿泊先 ※宿への直接のお問い合わせはおやめください。

富士緑の休暇村

山梨県南都留郡鳴沢村字ジラゴンノ8532-5

帯同スタッフ

渋谷ジュニアU-8	山口嘉月 080-8472-7227
渋谷ジュニアU-7	近藤聖兼 080-4350-9876
渋谷キンダー	越智健太 090-9204-0923
町田ジュニア	永井康介 090-2468-3302
アシスタントコーチ	大嶋・平野・吉田（女性スタッフ）・陽子さん（女性フタツフ）

何かありましたら担当コーチまでお問い合わせください。



目標・感想

合宿の目標

合宿の感想

保護者のご感想・ご意見

学年

選手氏名

今後の参考のため、ご意見やご感想をご記入いただき、合宿明けの練習時にご提出のご協力をお願い致します。

2026年第12回COPA京王観光

集合・解散

渋谷 集合	代々木公園（イベント広場前信号付近）キンダー・2年生6:15集合6:30出発 1年生6:45集合7:00出発 ※時間厳守
渋谷 解散	代々木公園（イベント広場前信号付近）キンダー・2年生 18:00予定 1年生17:00予定 交通状況により変動
町田 集合	真光寺公園前 7:15集合 7:30出発 ※時間厳守
町田 解散	真光寺公園前 17:00予定 交通状況により変動
	※近隣の方に迷惑の掛からないよう、集合解散のご協力をお願いします。
	※大型バスが駐車しますので、集合解散場所付近での駐停車禁止をお願いします。

約束事

①	仲間と全力でサッカーを楽しもう！
②	みんなで協力して生活をしよう！
③	自分でできることは自分でやろう！
④	元気よく挨拶をしよう！
⑤	気付いて行動に移そう！

連絡事項

①	集合時の格好 渋谷（赤・紺・赤）町田（青・白・紺） キンダー練習着
②	持ち物には全て名前を書いてください。（と毎回言いつつも名無しが毎年…）
③	携帯電話を含む電子機器の持ち込みは原則禁止です。 （持参する理由がある方は事前に担当コーチへ相談してください。）
④	保険証の原本を集合時に担当コーチへご提出ください。

スケジュール

3月14日

町田7:30出発 渋谷キンダー2年生6:30,1年生7:00出発 9:30宿舎到着

到着後、COPA京王観光試合開始！

練習の成果を発揮しよう！いろんなことに気付いて行動してみよう！

昼食は各チームで！モリモリ食べて試合で活躍しよう！

試合終わり次第各カテゴリー温泉へ！！

入浴後18:30から夕食開始！

夕食後はチームミーティング・自由時間を過ごして21:00就寝！！

3月15日

6:00起床

6:30から朝食！

9:00から試合開始

12:00に表彰式を終えて、お弁当タイム！！

13:00に出発予定！

帰りは水族館に行くよ！！

東京に向けて出発！！

町田17:00 渋谷キンダー2年生18:00,1年生17:00解散予定

※大会スケジュール・集合場所は別紙参照！！

小さいバック（リュックサック）

チェック	持ち物
<input type="checkbox"/>	ユニフォーム ※集合時着ていないセット
<input type="checkbox"/>	サッカーシューズ（トレーニングシューズ・スパイク）
<input type="checkbox"/>	ボール
<input type="checkbox"/>	すねあて
<input type="checkbox"/>	初日のお弁当 ※捨てられる容器でお願いします
<input type="checkbox"/>	水筒
<input type="checkbox"/>	おやつ ※行きで全部食べちゃわないように！
<input type="checkbox"/>	ビニール袋
<input type="checkbox"/>	ゴミ袋
<input type="checkbox"/>	エチケット袋
<input type="checkbox"/>	サッカーノート
<input type="checkbox"/>	筆記用具
<input type="checkbox"/>	帽子
<input type="checkbox"/>	汗拭きタオル
<input type="checkbox"/>	スポーツドリンク粉末orお茶パック
<input type="checkbox"/>	手袋・ネックウォーマー等の防寒具
<input type="checkbox"/>	お小遣い※お土産を購入したい選手で金額も含めて自己管理できる選手のみ
<input type="checkbox"/>	やる気
<input type="checkbox"/>	勇気
<input type="checkbox"/>	元気

**持ち物には全て名前を書きましょう
「全て」です！**

何度お伝えしても無記名忘れ物があるので今年こそは・・・
合宿終了後に仲間の物が混ざっていたら、担当コーチに報告してください。

大きいバック（ボストンバック等）

チェック	持ち物
<input type="checkbox"/>	部屋着
<input type="checkbox"/>	帰りの洋服 ※普段靴もあるとよい◎
<input type="checkbox"/>	練習着 ※キンダールの選手のみ日数分+予備
<input type="checkbox"/>	バスタオル
<input type="checkbox"/>	洗濯ネット ※ジュニア選手のみ
<input type="checkbox"/>	汚れ物袋 ※着用済みのウェアを入れます
<input type="checkbox"/>	常備薬 ※担当コーチに預けることも出来ます
<input type="checkbox"/>	スポーツドリンク粉末orお茶パック
<input type="checkbox"/>	フェイスタオル
<input type="checkbox"/>	歯磨きセット
<input type="checkbox"/>	ジャージ上下 ※雨が降ったり冷えた時にあると助かります
<input type="checkbox"/>	下着・肌着
<input type="checkbox"/>	小さな洗濯物干しばさみ ※ジュニア選手

おすすめ情報！

- ・サッカー選手の足を守るために、サンダルの着用はNGです。
- ・行きのバスでお菓子を食べきっちゃうなんてこともあるので、日数分小分けにすると良いかも！
- ・荷物を自分で管理出来るようにお父さんお母さんと一緒に準備しよう！

“あえて”しおりにふりがな振っていません！お父さんお母さんと一緒に漢字の勉強もしちゃいましょう！合宿中に読めなかったらコーチに聞いてちゃえ！

しおりの使い方 ※お手間の方は必要箇所を印刷するだけで構いません。

<印刷・製本方法>

①表紙と表紙裏となるページ(ページ1、2)は両面印刷します。



両面印刷
(短辺とじ)



※表紙の裏側に「期間・会場」
裏表紙の裏側に『保護者からのコメント』
のページが来ることを確認しましょう。

②その他のページはそれぞれ片面印刷し、2つ折りにします。



③②で2つ折りにしたものを、表紙にはさんでホチキスなどで止めます。

