



2025年 スプリングキャンプ

期 間：2025年3月30日（日）4月 1日（火）

会 場：富士緑の休暇村

宿泊先：富士緑の休暇村（山梨県南郡都留鳴沢村8532-5）

渋谷：海老根 宏（090-7265-3843）

町 田：永井 康介（090-2468-3302）



- <注意>**

※渋谷は鷹の子SCと一緒にバスで向かいます。



持ち物・注意点

<持ち物>

1. ユニフォーム（ホーム・アウェイ）・短パン・ソックス+練習着+ジャージ上下
 2. サッカーシューズ（スパイク、トレーニングシューズ）
 3. レガース（すねあて）、ボール
 4. 部屋着（パジャマ等）、帰りの着替え、防寒具
 5. タオル（バスタオル、浴用タオル、洗顔タオル）
 6. 洗面用具（歯ブラシ・シャンプー等）※シャンプー等は宿泊先にもあります。
 7. ビニール袋（汚れ物、ゴミ等）
 8. ハンカチ、ちり紙
 9. 洗濯ネット（名前とチーム名を書いて下さい）・小さい物干し（ユニフォーム等を干します。）
 10. 常備薬（必要な場合）
 11. エチケット袋
 12. お小遣い ※自分自身で管理できる選手のみ※お土産購入タイムあり
 13. 初日30日（日）のお弁当（使い捨て容器でお願いします）
 14. 水筒、スポーツドリンク粉末、お茶パック（必要な人のみ）
 15. マスク・マスク入れ（必要な人のみ）
 16. サッカーノート&筆記用具
 17. 合宿のしおり
 18. その他、各自必要なモノ
- ※ 初日30日（日）のお弁当を、忘れずに持参して下さい。**
- ※ 全ての持ち物に必ず所属チーム名と名前（フルネームで）を書いて下さい。**

<注意点>

1. 30日（日）集合時のユニフォームは、渋谷は青-白-紺。町田は赤-紺-赤で準備して下さい。
※寒い場合はチームジャージを必ず着て下さい。
2. サッカー選手の足を守る為、サンダル履きは禁止です。
3. グラウンド・宿舎での飲み物は各自持参した水筒を利用します。（水・お茶・スポーツドリンク）
4. 宿舎では部屋・お風呂等をきれいに使いましょう。挨拶も忘れずに。
5. バスに乗車の際、バスの下へ入れる大きい荷物（着替え等）と車内へ持っていく手荷物（飲み物、試合の道具、しおり、サッカーノート&筆記用具等）に分けて下さい。
6. サッカーの合宿に行く為、ゲーム機等の持ち込みは一切禁止です。
7. 今回の合宿は、交流戦です。エラー&トライ！積極的にチャレンジしよう！
8. 初日のお弁当は、食べやすいおにぎり等がベストです。
9. 雨天の可能性もあるので、長袖の上下（ジャージ等）の用意を忘れずに。
10. 基本的にはスマートフォン、携帯電話の持参はお控えください。



感想文

保護者記入欄

氏名

◇合宿明けの練習日に担当コーチに渡して下さい。

◇保護者の方のご意見もお願い致します。