

2021 GOLDEN AGE FESTIVAL in 富士緑の休暇村

～概要～

- 日程：12月26日（日）～12月27日（月）
- 宿泊先：富士緑の休暇村
（山梨県南都留郡鳴沢村鳴沢8532-5）

～主旨～

- 個人・チームの強化
- 良い習慣の習得
- 自主性・主体性の育み

～渋谷ジュニア集合解散～

- 集合解散場所：渋谷区幡代小学校前付近
 - 集合時間：8時30分
 - 出発時間：8時45分
 - 解散時間：16時00分
- ※交通状況によって多少の変動がありますので予めご了承ください。
※集合時間に遅れないようお願い致します。

～町田ジュニア集合解散～

- 集合解散：真光寺公園前
 - 集合時間：8時30分
 - 出発時間：8時45分
 - 解散時間：16時00分
- ※交通状況によって多少の変動がありますので予めご了承ください。
※集合時間に遅れないようお願い致します。



持ち物チェックリスト

- 初日お弁当（※使い捨て容器）
- 水筒（スポーツドリンク、お茶パックなど）
- サッカー用具（スパイクorトレシュー、すねあて、ボール）
- ユニフォームセット
 3.4年生：青（BLU,WHT,NVY）赤（RED,NVY,RED）
 5年生：青（BLU,BLU,BLU）白（WHT,WHT,WHT）
- 部屋着（パジャマ）
- タオル、ハンカチ、ティッシュ
- 洗面用具（歯ブラシ）
- お小遣い（2000円程度）
- マスク（予備枚数も含めて）
- 洗濯セット（洗濯ネット、ハンガー）
- ビニール袋（ゴミ入れ等）
- 防寒着（手袋、ネックウォーマー、ホッカイロなど）
- 合宿しおり
- 常備薬（必要な方のみ）
- 保険証（原本）※当日の朝にお渡し下さい。

※持ち物には無くさないように名前を書いてください

※初日のお弁当お忘れないようお願い致します

～注意事項～

- ・ 集合時の服装：渋谷ジュニア3.4年→青、白、紺 5年→青、青、青
 町田ジュニア3.4年→赤、紺、赤 5年→白、白、白
 - ・ 小バック：ユニフォーム、スパイク、ボール、すねあて、お弁当、水筒、必要なもの
 - ・ 大バック：泊まり用具
- ※2つに分けると持ち運びやすいです。

～感想文～

合宿を通して出来たこと感じた事を自分なりに考えて書いてみましょう。

• 良かった事・成長した事

• 改善点

• 保護者の方からチームへ

・所属：

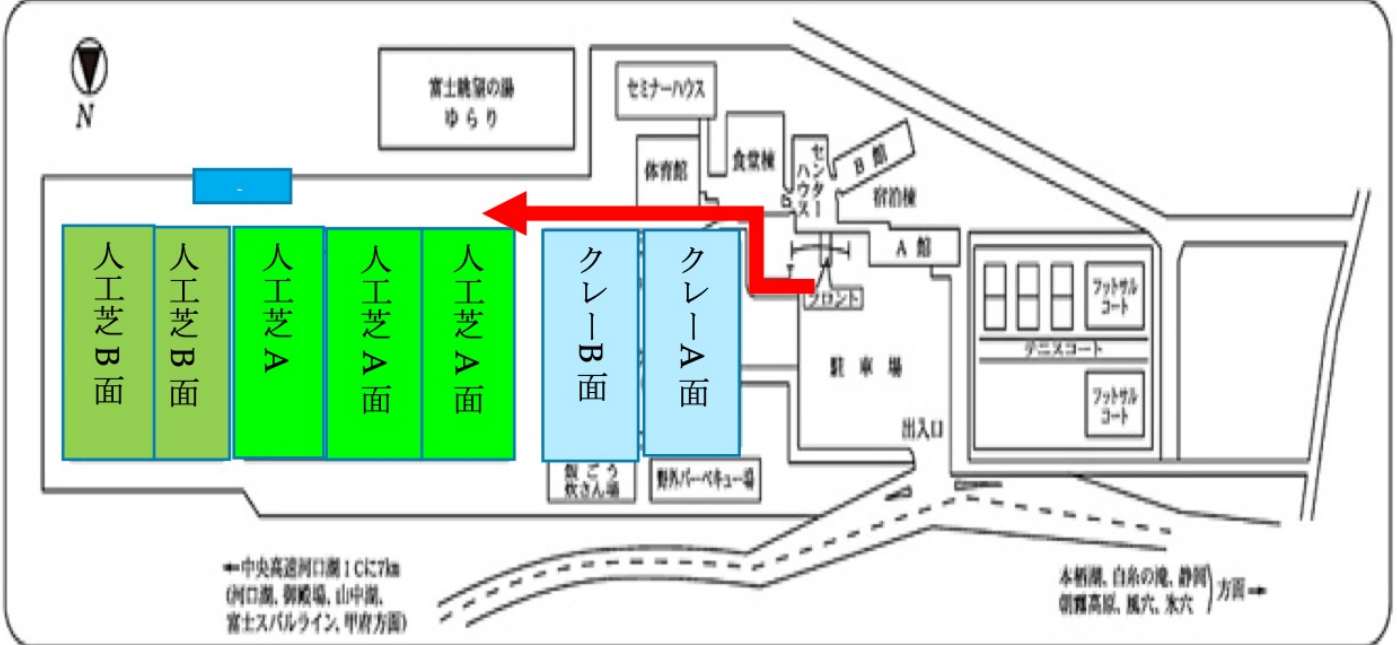
・学年：

・名前：

～アクセス～

新宿	100km:1時間 20分 中央自動車道	河口湖 IC	10分 8km
東京	83km:1時間 20分 東名高速道路	御殿場 IC	30分 19km
大阪	199km:2時間 30分 東名高速道路	名古屋	200km:2時間 30分 東名高速道路
		富士 IC	50分 57km
		御殿場 IC	1時間 40km

富士緑の休暇村



←中央高速河口湖 ICに7km
(河口湖、御殿場、山中湖、
富士スバルライン、甲府方面)

本栖湖、白糸の滝、静岡方面→
朝霧高原、風穴、氷穴

～コロナ対策～

宿

- ・マスクの着用の徹底
- ・全体でのミーティングは極力行わない
- ・非接触型体温計での体温測定、体調チェック

食事

- ・距離をとり、食事する（おしゃべり禁止）

お風呂

- ・分散しての入浴

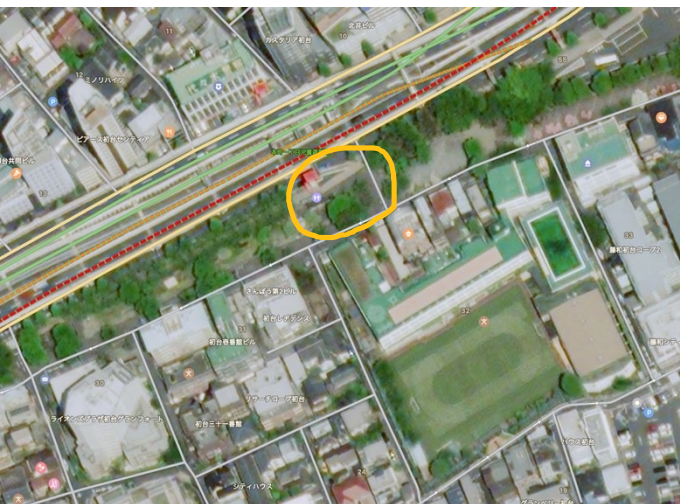
全体

- ・手洗い、アルコール消毒の徹底（チームで用意します。）
- ・プレー外でのマスクの着用

※体調不良者が出た場合は隔離部屋にて選手を一時的に保護し、対応します

～集合場所～

渋谷ジュニア（幡代小前）



町田ジュニア（真光寺公園）

