



ATHLETA SUMMER CUP

2021 IN HAKUBA

期 間：2021年8月 6日（金）～8月 9日（月）

会 場：西山グラウンド・切久保第二グラウンド

宿泊先：シャレー岩岳（北安曇郡白馬村北城12303）

担 当：海老根 宏（090-7265-3843）



REGISTA



開催要項

- 1) 目的 ①強豪チームと試合をして参加選手のスキルアップ&チーム強化。
 ②集団生活における規律・マナーの習得
 ③様々な環境に応じた適応能力を磨く
- 2) 期間 2021年8月6日(金)～8月9日(月) 3泊4日
- 3) 宿泊先 シャレー岩岳
 長野県北安曇郡白馬村北城12303
- 4) 大会名 「COPA ATHLETA U-12」
 主催：アラグランデFC
 協賛：(株)アスレタ 白馬47
- 5) 集合・出発 ・・渋谷区立幡代小学校前付近(甲州街道沿い)
 AM 6:20(時間厳守)6時30分出発
- 6) 解散 ・・渋谷区立幡代小学校前付近(甲州街道沿い)
 PM 19:00(予定)※渋滞状況によって大幅に変更の可能性あり

<注意>

※集合・解散時は一般の方にご迷惑がかからないようにご協力下さい。(路上駐車など・・)

※解散の時刻が遅れる場合は、ホームページに掲載致しますのでご確認下さい。

※試合結果もホームページに掲載致します。

※集合時は、ユニフォームではなく私服をお願いします。サッカー少年姿をお願いします。

※集合時に保険証を提出して頂きます。忘れずに持参して下さい。

※大会は無観客試合になります。ご理解・ご協力のほど宜しくお願いします。



持ち物・注意点

<持ち物>

1. ユニフォーム（ホーム・アウェイ）・短パン・ソックス+ジャージ上下
2. サッカーシューズ（スパイク、トレーニングシューズ）
3. レガース（すねあて）、ボール、帽子、防寒具
4. 部屋着（パジャマ等）、帰りの着替え、山登り、川遊び用の服
5. タオル（バスタオル、浴用タオル、洗顔タオル）
6. 洗面用具（歯ブラシ・シャンプー等）※シャンプー、ボディーソープ等は、宿にもあります。
7. ビニール袋（汚れ物、ゴミ等）
8. ハンカチ、ちり紙
9. 洗濯ネット（名前とチーム名を書いて下さい）・ハンガー、
10. 常備薬（必要な場合）
11. エチケット袋
12. お小遣い ※各自で管理させます。常識の範囲内で持たせて下さい。
13. 初日6日（金）のお弁当&飲み物（水筒）
14. マスク（予備で使い捨てマスクを多めに持参して下さい。）
15. サッカーノート&筆記用具
16. 合宿のしおり
17. 水筒

※ 初日6日（金）のお弁当を、忘れずに持参して下さい。

※ 全ての持ち物に必ず所属チーム名と名前（フルネームで）を書いて下さい。

<注意点>

1. 6日（金）の集合時は私服をお願いします。サッカー少年っぽい格好をお願いします。
2. サッカー選手の足を守る為、サンダル履きは禁止です。
3. グラウンドでの飲み物は各自の水筒を利用します。忘れずに持参して下さい。
4. 宿舎では部屋・お風呂等をきれいに使いましょう。挨拶も忘れずに。
5. 初日に必要なもののみリュックに入れ、その他は遠征バックに纏めて下さい。
6. サッカーの合宿に行く為、ゲーム機等の持ち込みは一切禁止です。※トランプ等皆で共有出来るものはOKです。
7. 今回の合宿は、リーグ戦形式の大会です。エラー&トライ！積極的にチャレンジしよう。
8. 初日のお弁当は、食べやすいおにぎり等がベストです。
9. 雨天の可能性もあるので、長袖の上下（チームジャージ等）の用意を忘れずに。
10. 今回の合宿はおかし禁止にします。



感想文

保護者記入欄

氏名

◇合宿明けの練習日に担当コーチに渡して下さい。

◇保護者の方のご意見もお願い致します。



REGISTA

