

2021年 4年生夏合宿 VIVACE CUP IN 白馬

宿泊先

岳園荘（白馬村北城切久保12340）

グラウンド

長野県白馬クロスカントリー競技場スノーハープ

集合・解散時間

集合→5:15 幡代小学校前（甲州街道沿い）

解散→18:30 幡代小学校前（甲州街道沿い）

※交通状況によっては多少解散時間が前後します



合宿の目標

- ・ 大会、リーグ戦に向けての強化
- ・ 人としての成長

帯同スタッフ

- ・ 山口コーチ (080-8472-7227)
- ・ 近藤コーチ (080-4350-9876)

持ち物チェックリスト

- 初日お弁当 (※使い捨て容器)
- 水筒
- サッカー用具 (スパイクorトレシュー、すねあて、ボール)
- ユニフォームセット (青、赤)
- 部屋着 (パジャマ)
- 移動着 (行き帰り：私服)
- タオル、ハンカチ、ティッシュ
- 洗面用具 (歯ブラシ)
- お小遣い (3000円程度)
- マスク (予備で使い捨てマスク 5～6枚)
- 洗濯セット (洗濯ネット、ハンガー)
- ビニール袋 (ゴミ入れ等)
- 熱中症対策 (日焼け止め等)
- 合宿しおり
- 各自必要なもの

※持ち物には無くさないように名前を書いてください

※初日のお弁当お忘れないうようお願い致します



タイムスケジュール 1日目

VIVACE CUP 1日目スケジュール

7月31日(土) 10時キックオフ

1日目 試合時間 15-5-15

1人制 審判は、前・後半交代制。スケジュール左側前半・右側後半

Aコート		対 戦		Bコート		対 戦	
①	10:00	アラグランデFC	徳間JSC	①	10:00	梓川A	VIVACE FC
②	10:40	東松山ペレーニアC	リベルタージFC	②	10:40	FC Himawari B	トリプレッタ渋谷B
③	11:20	トリプレッタ渋谷A	アラグランデFC	③	11:20	東松山ペレーニアA	梓川A
④	12:00	徳間JSC	東松山ペレーニアC	④	12:00	VIVACE FC	FC Himawari B
⑤	12:40	リベルタージFC	トリプレッタ渋谷A	⑤	12:40	トリプレッタ渋谷B	東松山ペレーニアA
⑥	13:20	インターバル		⑥	13:20	インターバル	
⑦	13:40	東松山ペレーニアC	アラグランデFC	⑦	13:40	FC Himawari B	梓川A
⑧	14:20	トリプレッタ渋谷A	徳間JSC	⑧	14:20	東松山ペレーニアA	VIVACE FC
⑨	15:00	アラグランデFC	リベルタージFC	⑨	15:00	梓川A	トリプレッタ渋谷B
⑩	15:40	トリプレッタ渋谷A	東松山ペレーニアC	⑩	15:40	東松山ペレーニアA	FC Himawari B
⑪	16:20	徳間JSC	リベルタージFC	⑪	16:20	VIVACE FC	トリプレッタ渋谷B
⑫	17:00			⑫	17:00		
⑬				⑬			

7月31日(土) 10時キックオフ

1日目 試合時間 15-5-15

1人制 審判は、前・後半交代制。スケジュール左側前半・右側後半

Cコート		対 戦		Dコート		対 戦	
①	10:00	東松山ペレーニアB	梓川B	①	10:00		
②	10:40	リベルタージ静岡	FC Himawari A	②	10:40		
③	11:20	調整中	東松山ペレーニアB	③	11:20		
④	12:00	梓川B	リベルタージ静岡	④	12:00		
⑤	12:40	FC Himawari A	調整中	⑤	12:40		
⑥	13:20	インターバル		⑥	13:20		
⑦	13:40	東松山ペレーニアB	リベルタージ静岡	⑦	13:40		
⑧	14:20	調整中	梓川B	⑧	14:20		
⑨	15:00	東松山ペレーニアB	FC Himawari A	⑨	15:00		
⑩	15:40	調整中	リベルタージ静岡	⑩	15:40		
⑪	16:20	梓川B	FC Himawari A	⑪	16:20		
⑫	17:00			⑫	17:00		
⑬				⑬			



タイムスケジュール 2 日目

VIVACE CUP スケジュール

8月1日(日) 8:30キックオフ

1人制 審判は、前・後半交代制。スケジュール左側前半・右側後半

2日目 試合時間 15-5-15 ★2日目のスケジュールは、1日目の結果にて。試合順番変更の可能性あり。

Aコート		対 戦		Bコート		対 戦	
①	8:30	A組1位	B組1位	①	8:30	2位の3位	A3位
②	9:10	C組1位	2位の1位	②	9:10	B3位	C3位
③	9:50	A組1位	2位の2位	③	9:50	2位の3位	4位の1位
④	10:30	B組1位	C組1位	④	10:30	A3位	B3位
⑤	11:10	2位の1位	2位の2位	⑤	11:10	C3位	4位の1位
⑥	11:50	A組1位	C組1位	⑥	11:50	2位の3位	B3位
⑦	12:30	B組1位	2位の2位	⑦	12:30	A3位	4位の1位
⑧	13:10	A組1位	2位の1位	⑧	13:10	2位の3位	C3位
⑨	13:50	C組1位	2位の2位	⑨	13:50	B3位	4位の1位
⑩	14:30	B組1位	2位の1位	⑩	14:30	A3位	C3位
⑪	15:10	閉会式		⑪	15:10	閉会式	
⑫				⑫			
⑬	試合の時間ですが、遠方のチームを考慮して一部試合の時間を調整させていただきます。						

8月1日(日) 8:30キックオフ

2日目 試合時間 15-5-15 ★2日目のスケジュールは、1日目の結果にて。試合順番変更の可能性あり。

Cコート		対 戦		Dコート		対 戦	
①	8:30	4位の2位	4位の3位	①			
②	9:10	A5位	B5位	②			
③	9:50	4位の2位	C5位	③			
④	10:30	4位の3位	A5位	④			
⑤	11:10	B5位	C5位	⑤			
⑥	11:50	4位の2位	A5位	⑥			
⑦	12:30	4位の3位	C5位	⑦			
⑧	13:10	4位の2位	B5位	⑧			
⑨	13:50	A5位	C5位	⑨			
⑩	14:30	4位の3位	B5位	⑩			
⑪	15:10	閉会式		⑪			
⑫				⑫			
⑬	試合の時間ですが、遠方のチームを考慮して一部試合の時間を調整させていただきます。						



タイムスケジュール 3日目

8 : 3 0 トレーニングマッチ開始



1 1 : 3 0 トレーニングマッチ終了



1 1 : 3 0 昼食 (グラウンドにて)



1 2 : 3 0 宿に到着



1 3 : 3 0 東京へ出発

コロナ対策

- マスクの着用
- 大会、宿先での体温チェックシートの管理
- 消毒 (チームでも用意致します)
- 無観客試合
- 2～5人部屋での対応 (蜜を避けるため)
- 人数を分けての入浴

