



持ち物チェックリスト

チェック	持ち物
☐	お弁当 ※使い捨て容器
☐	水筒
☐	サッカー道具(スパイクorトレシュー・すね当て・ボール)
☐	TRPユニフォームセット(青・白)
☐	部屋着
☐	移動着(行き・帰り)
☐	ハンカチ・ティッシュ
☐	洗面用具
☐	筆記用具
☐	合宿のしおり
☐	お小遣い ※1000円程度
☐	おやつ ※500円程度
大人数で電車を乗り継ぎます。荷物はコンパクトに！そして自分で準備！	
寒さ・雨対策は各自お願いします。	
自分のものには必ず名前を書くこと。	

memo



3/30(土)スケジュール

6:30	JR新宿駅南口改札付近集合
7:00	新宿駅出発 JR中央本線あずさ1号松本行 乗車
9:06	甲府駅出発 JR身延線富士行乗車
9:11	善光寺駅着
9:20	試合会場着 善光寺駅より徒歩6分
10:00	vs Uスポーツクラブ WHITE 【Aコート：クラブハウス側】
10:40	vs フォルツァ松本 【Bコート：線路側】
11:20	vs FCアルピーノ 【Aコート：クラブハウス側】
12:00	vs 古河SS Z 【Bコート：線路側】
12:40	vs アンテロープ塩尻 【Aコート：クラブハウス側】
13:20	vs Uスポーツクラブ BLUE 【Bコート：線路側】
14:40	vs 古河SS A 【Aコート：クラブハウス側】
14:40	vs LONDRINA SF 【Bコート：線路側】
16:00	トレーニングマッチ2面同時進行
試合終了後…	
宿舎へ移動(宿舎バス)→入浴→夕食→ミーティング→自由時間→就寝	
試合終了後のタイムスケジュールは現地で調整致します。	