

Ragazza



「笑と笑顔が絶えない環境で巧くなる」

2018年度
年間プログラム



Ragazza

「笑と笑顔が絶えない環境で巧くなる！」

～巧くなるのが楽しい！巧くなればもっと楽しい～

年間テーマ...基本技術を身に付けよう

月別テーマ(内容)

- 4月…・シュート
- 5月…・パス＆シュート
- 6月…・テクニック＆シュート
- 7月…・アグリティ＆シュート
- 8月…・コントロールからのシュート
- 9月…・コントロールからのシュート
- 10月…・浮き球＆シュート
- 11月…・ドリブル＆シュート
- 12月…・ドリブル＆シュート
- 1月…・ロングシュート
- 2月…・対人＆シュート
- 3月…・対人＆シュート

シュート＆キックをベースに基本技術
を習得していきましょう！

