

第6回 COPA 京王観光 持物・注意事項

☆必ず持物に【名前】【学年】【所属】を書いて下さい

NO	チェック	持物	内容
1		お弁当	初日のお弁当（使い捨て容器）
2		飲み物	ペットボトル
3		練習着	予備の服と捉えて下さい
4		ユニフォーム	2セット
5		サッカー道具	ボール、スパイク、すねあて
6		防寒具	手袋・ネックウォーマー・ニット帽子・ジャージ・ウォーマー
7		部屋着	パジャマ
8		帰りの服	帰りの着替え用
9		タオル	バスタオル、顔を拭くタオル
10		洗面用具	はぶらし等
11		ハンカチ	
12		ティッシュ	
13		常備薬	必要な方のみ
14		おやつ	600円
15		エチケット袋	
16		ビニール袋	よごれもの・ゴミ等を入れる
17		合宿のしおり	サッカーノート等
18		筆記用具	
19		おこづかい	2000円程度（お土産代として）※自分で管理出来る範囲

＜保護者の方へ＞

自立していく為の第一歩となりますので、選手に全てまかせてみてください。

※最初は一緒に準備してもらっても良いです。

注意事項

①	行きのバスの中での飲み物をご用意下さい（ペットボトル）
②	集合時の服装 渋谷3年生・・・青・青・青（白・白・白は小バックへ）
③	集合時の服装 渋谷4年生・・・青・青・青（白・白・白は小バックへ）
④	集合時の服装 鶴川2・3年生・・・白・白・白（青・青・青は小バックへ）
⑤	集合時の服装 鶴川4年生・・・白・白・白（青・青・青は小バックへ）
⑥	グラウンド・宿での飲み物はチームで用意致します。
⑦	バックは、小バック（お弁当・サッカー道具・防寒具・お財布・タオル・おやつ・飲み物）、大バック（泊まり用具）の2つに分けて下さい。

大切な物には必ず名前を書きましょう！！
後日見つかる可能性があります。

★★★
ATHLETA®



13131R BomBR
é um produto da ATHLETA s.a.



京王観光



ロジックアカデミー