



チェック	持物	内容
	飲み物・お弁当	お弁当…使い捨て容器。飲物…ペットボトル
	練習着	サッカーが出来る服装（2日分シャツ、パンツ、ソックス）
	サッカー道具	スパイク、トレシュー、すねあて、ボール
	部屋着	パジャマ
	着替え服	帰りの着替え用
	防寒具	手袋2枚、ニット帽、ネックウォーマー※必須
	雨具	カッパ、ウインドブレーカー
	タオル	バスタオル、顔を拭くタオル
	洗面用具	はぶらし等
	常備薬	必要な方のみ
	エチケット袋	
	ビニール袋	よごれもの・ゴミ等を入れる
	合宿のしおり	GAしおり・サッカーノート等
	筆記用具	ペン等
	おこづかい	2000円程度（お土産代）※自己管理出来る選手のみ
	おやつ	600円まで
	サイン用紙	色紙・サインコミュニケーションに使用（下記詳細あり）

＜保護者の方へ＞
 自分の物は自分で用意し・運び・管理させたいので、なるべく手伝わない様をお願い致します。

注意事項

皆で遊べるゲームは持ち込み可能です（カード、トランプ等）
グラウンド・宿での飲み物はチームで用意します。
集合時の服装は、基本チームウェアでお願いします。（SA等で分かりやすいためです。）
お小遣い・ゲーム等に関する紛失・盗難はチームでは一切責任を取れませんので、予めご理解ください。
サンダル（足を守るため）、ゲーム、携帯電話（要相談）は禁止です。
小バック（防寒具・スパイク・ボール・すねあて・タオル・お弁当・飲み物・おやつ等） 大バック（泊まり用具）の2つに分けて下さい。 ※一つにまとめられても大丈夫です。

☆☆サインコミュニケーションについて☆☆

今回は名刺交換の代わりにサインコミュニケーションを取り入れます。
 参加者・スタッフとサインの交換しながらコミュニケーションスキルを習得していきます。
 書いてもらうのは「色紙・ノート・メモ帳等」何でも可能です。キャンプ中随時行って下さい。
 事前に自分のサインを考えて見ましょう！沢山のサインを集めましょう！

名前を書いて頂くことにより、後から、見つかる可能性があります。