

けんこう
健康カード

めい チーム名					なまえ 名前				
日にち		/	/	/	/	/	/	/	
す い み ん	<input checked="" type="radio"/> よくねむれた <input type="radio"/> ふつう <input type="triangle"/> あまりねむれなかつた								
	<small>ねじこく</small> 寝た時刻 <small>おじこく</small> 起きた時刻		:	:	:	:	:	:	:
			:	:	:	:	:	:	:
朝 食	<input checked="" type="radio"/> よく食べた <input type="radio"/> ふつう <input type="triangle"/> あまり食べらなかつた <input type="cross"/> 食べなかつた								
	<input type="radio"/> あり <input type="cross"/> なし								
便 通	<input checked="" type="radio"/> 元気 <input type="radio"/> ふつう <input type="triangle"/> 少し具合が悪い <input type="cross"/> 具合が悪い								
	<small>しき</small> 知らせたいこと								
	<small>ずつう</small> <small>ふくつう</small> ※頭痛、腹痛、けがなど								
保護者のサイン									
指導者のサイン									

しあい とき かなら いえ きにゅう わす しあい で
 ○試合の時には、必ず家で記入をしてきてください。忘れる試合に出られないこともあります。
 ほごしゃ かた ひつよう こどもまか かなら たいちょう かくにん ねが
 ○保護者の方のサインも必要です。子供任せにせずに、必ず体調の確認をお願いします。
 しあい かいじょう わた かくにん
 ○試合会場でコーチに渡して、確認のサインをもらってください。