

# 【イベントのお知らせ】

平素より、FC Himawari2007の活動に、ご理解・ご愛顧賜り誠にありがとうございます。  
コロナ禍の影響により、子供たちの幼稚園、保育園、小学校の課外活動等に制限がかかったり、中止になったりし、『楽しさを満喫する』という事が減っており、心身ストレスを抱えているお子様が急増している中で、当クラブの活動で何かお役に立てる事はないだろうかと考え、幼児期、児童期のお子様の運動指導に経験豊富なスタッフが『身体を動かす楽しさ』を提供させていただくことにしましたので是非ご興味がある方はご参加ください。

## 『ファンクショナルスクール体験』

●日時：

①2021年7月18日 10:00-11:30

②2021年7月25日 10:00-11:30

※2回とも全て同じメニューは行いません。

●場所：

Himawari グランド

名古屋市守山区青山台 718

●募集人数：

20名

●対象：

年少～小学1年生

●参加費：

無料

※事前にLINE登録をしていただく事で無料とさせていただきます。  
ご登録いただけない方はご参加いただく事が出来ませんので予めご了承ください。

●参加特典：

玩具、カブトムシ、クワガタムシなどから好きなものをお1つお選びください。

※昆虫をご希望の方は虫カゴを持参ください。

●内容：

ボール、縄、フープ、タイヤ、クッションマット、ミニハードルなどの器具を使用し、主に身体の使い方(身のこなし)を向上させるトレーニングを行います。

特にボールにつきましては手での扱い方に加え、脳から1番遠い足の末梢神経を刺激し、集中力、持続力の向上に繋がっていきます。

またお子様の成長に合わせたトレーニングメニューをご提供しますので男女、年齢差に関係なくどなたでもご参加いただけます。

## ●講師紹介

片岩和仁（かたいわ かずひと）

○サッカー指導歴 25 年

※現役時にはブラジル、イギリス留学を経験

2017・2018 年 愛知県女子サッカー国体 指導スタッフ

○スポーツインストラクター指導歴 17 年

某大手スポーツクラブでは、生後 4 ヶ月のベビーから高齢者の幅広い年代層の方々に運動指導を実践し、ベビーから高校生までには器械体操を通じて運動の楽しさを伝え、成人の方々には正しいトレーニング方法や、スタジオレッスンにてトレーニング継続の重要性を指導。またホノルルマラソンには 4 年連続でカウンセラーとして参加し、参加者の方のトレーニングサポートを実践。

現場指導を経てスポーツコンサルタントとして、スポーツクラブ内にサッカースクールの導入や、病院内にあるスポーツクラブの体操スクールの立ち上げおよび、名鉄や愛知県体育館のかけっこ教室の講師も担当し、現在は当クラブのジュニア統括責任者として、サッカーを通じて運動の重要性、集団行動の楽しさ、大切さを伝え、身のこなし向上を目的としたファンクショナルスクールを担当。

## ●お申し込み方法

TEL:0561-76-4869

お電話にて下記内容をお伝えください。

- ① ファンクショナル体験に参加希望（①か②もしくは①②）
- ② お名前（参加者の方）
- ③ 年齢
- ④ 幼稚園、保育園、学校名
- ⑤ 保護者様の連絡先（お電話番号）
- ⑥ 参加特典の希望されるもの

※上記個人情報につきましては今後のイベントのご案内をさせていただく為に使用させていただきます。

それ以外の目的で使用することはございませんのでご安心ください。

ご不明な点があれば何でも気軽にお聞きください。

以上皆様のご参加を心よりお待ちしておりますのでよろしくごお願い致します