

綾瀬FC スタッフ 新型コロナウイルス対応版チェックリスト

シーン	項目	チェック欄	備考
1 事前準備	(1) 活動する上での注意事項を関わる全ての方と共有し理解してもらう。(不安がある場合は参加を見送る)		
	(2) チーム内の選手・スタッフに体調記録表を配布し、活動日まで健康チェックを行う。		
	(3) 選手が未成年の場合は、保護者が活動内容を理解しており、参加を了承している。 (了承しない場合は無理に参加させない。)		
	(4) 選手は体調管理表をスタッフに提出し確認を受ける。スタッフはスタッフ同士で体調管理表を確認する。		
2 往復の移動	(1) マスクを着用する。		
	(2) 往復の交通公共機関利用時にはラッシュ時や混んでいる車両を避ける。		
	(3) 往復で車両を利用時は窓を開ける等、換気がよくなる工夫をする。		
	(4) 電車・バス等公共の交通機関内や自転車等の移動において、常に他者と距離をとり、会話も控える。		
	(5) 目的地に到着後、手洗い、消毒、うがいをする。		
	(6) 寄り道をせずに、できるだけ早く帰宅する。		
3 トレーニング・試合前	(1) 選手・スタッフはプレー時以外はマスクを着用する。		
	(2) 着替えを素早く済ませる。更衣室利用時は早く出るようにする。		
	(3) 選手同士・選手とスタッフ間での握手やハイタッチ等を行わない。		
	(4) 試合時は円陣は行わない。ミーティングの回数・時間を減らす、もしくは行わない。		
4 トレーニング・試合中	試合関係者のコミュニケーション、給水等		
	(1) 指導者・スタッフ、ベンチに座る選手はマスクを着用する。		
	(2) プレー以外の不要な接触を避ける(得点後の喜び、交代時の握手等)。		
	(3) ピッチ上でチームメイト、審判員と会話する際にも距離についてしっかりと配慮する。		
	(4) ベンチでの選手間の距離を保つ。サブの選手は、アップ時の他の選手との距離にも注意を払う。		
	(5) ボトルやタオルを他の選手と共有しない。		
	(6) ビブスを他の選手と共有しない(トレーニング時もユニフォームを着用するなど対応する)。		
	(7) ピッチ内でも咳エチケットを守り、うがいした水やつばを吐いたり、手鼻をかまない。		
	ハーフタイム・交代・退場時、試合終了時の対応		
	(1) 選手交代後においても消毒や手洗い、うがいをする。		
(2) 怪我をした選手を他の選手がむやみに接触しない。また、ピッチ外に当該選手を移動させる際は、おんぶやだっこを避け、担架を活用する。仮に、おんぶ等をして当該選手を移動させた場合、移動に関わった人は速やかに消毒を行う。			
(3) 退席や退場の際等、審判員と会話をする事があったとしてもその距離には十分に配慮する。			

5 トレーニング・試合後	(1) 着替えを素早く済ませる。更衣室利用時は早く出るようにする。		
	(2) 試合会場のルールに従い、ゴミを密封した状態で処分するか、持ち返る。		
6 帰宅後の過ごし方	(1) 手洗いうがいを徹底する。		
	(2) バランスの良い食事をとる。		
	(3) 検温と共に行動記録を書く。		
	(4) 早めに就寝し、十分な睡眠時間を確保する。		
7 施設用具等の対応	手洗い場所		
	(1) 手洗い場にはポンプ型の液体または泡石鹸を用意すること		
	(2) 手洗い後に手を拭くためのペーパータオル（使い捨て）を必要に応じて用意すること（できるだけマイタオルの持参を求める。）		
	(3) 手洗いが難しい場合は、アルコール等の手指消毒用薬を用意すること		
	スポーツ用具の管理		
	(1) 共用するスポーツ用具については、こまめに消毒すること		
	観客の管理		
	(1) 施設に観客も入場させる場合には、観客同士が密な状態とならないよう、必要に応じ、あらかじめ観客席の数を減らすなどの対応をとること		
	(2) 大声での声援を送らないことや会話を控えること、会話をする場合にはマスクを着用すること等の留意事項を周知すること		
	ゴミの廃棄		
	(1) 鼻水、唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、ゴミを回収する人は、マスクや手袋を着用すること		
	(2) マスクや手袋を脱いだ後は、必ず石鹸（ポンプ型の液体または泡石鹸）と流水で手を洗い、手指消毒すること		